

MENÜ

Essen & Getränke



HINWEIS

Liebe Gäste, unsere Gerichte werden auch mit Zutaten vorbereitet, welche Unverträglichkeiten auslösen können. Sollten Sie von Allergien betroffen sein, wenden Sie sich an unser Personal. Sie erhalten sämtliche Informationen zu den in unseren Speisen und Getränken verwendeten Allergenen.

Vorsichtshalber weisen wir ergänzend darauf hin, dass die meisten Gerichte Fischsauce enthalten. Von Allergien und Unverträglichkeiten betroffenen Gäste bitten wir, uns vor der Bestellung Bescheid zu geben.



PalMen

Fühlen Sie sich wohl in angenehmer Atmosphäre unseres Lokals
und genießen Sie ein gemütliches Essen
mit unseren Vietnamesischen Spezialitäten
oder
nehmen Sie einfach unseren Lieferservice in Anspruch.
Zugleich bieten wir Ihnen weitere Angebote
wie etwa unseren beliebten Partyservice an.
(nach Absprache auch an den Ruhetagen möglich)

Vietnam – Palmen

Adalbertstr. 24
60486 Frankfurt am Main
Tel.: 069-24149987
www.restaurant-palmen.de

Mo-Fr: 12:00 - 15:00 und 18:00 - 22:30
Sa + Feiertage: 18:00 - 23:00
So: Ruhetag



Wir sind seit 2006
erfolgreich in Wiesbaden-Bierstadt etabliert und möchten Ihnen auch in Frankfurt die
Vietnamesische Küche näherbringen. Insbesondere legen wir ein Augenmerk auf die
unterschiedlichsten regionalen Spezialitäten aus Vietnam gelegt. So bieten wir eine
reichhaltige Auswahl an Vorspeisen, Salaten und Hauptgerichten mit verschiedenen
Fleischarten und Meeresfrüchten. Darüber hinaus finden Sie bei uns die Spezialität
des Hauses, eine Art Sommerrolle mit Hackfleisch, Garnelen, Tintenfisch, knackigem
Gemüse und Kräutern oder einfach nur vegetarisch zum Selbstrollen.

Mittagsmenü - Lunch Menu

Erhältlich nur an Werktagen außer Sa., So. und an den Feiertagen
zwischen 12:00 - 15:00 Uhr
Available only on working days except for Saturday, Sunday and public
holidays
between 12:00 - 15:00



VORSPEISE - APPETIZERS

- | | | | |
|-----|--|---------------------------|--------|
| V1. | SALAT CHAY | | 2,70 € |
| | SALAT MIT TOMATEN, GURKEN, PAPRIKA, ZWIEBELN, MINZE
UND ERDNÜSSEN
SALAD WITH TOMATOES, CUCUMBERS, PAPRIKA, ONIONS, MINT
AND PEANUTS | | |
| V3. | CANH CHUA Nước Dừa Gà | CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT | 2,70 € |
| | SÜß-SAUER SUPPE MIT KOKOSMILCH, HÜHNERFLEISCH, TOMATEN,
ANANAS, LANGEN KORIANDERN, BASILIKUM
SWEET AND SOUR SOUP WITH COCONUT MILK, CHICKEN MEAT, TOMATOES,
PINEAPPLES, LONG CORIANDER AND BASIL | | |
| V4. | CANH CHUA Nước Dừa Tôm | CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT | 2,70 € |
| | SÜß-SAUER SUPPE MIT SHRIMPS, KOKOSMILCH, SOJAKEIMLINGEN,
TOMATEN, ANANAS, LANGEN KORIANDERN, BASILIKUM
SWEET AND SOUR SOUP WITH COCONUT MILK, SHRIMP, SOY SPROUTS,
TOMATOES, PINEAPPLES, LONG CORIANDER AND BASIL | | |
| V6. | CANH BÚN TÀU | VEGETARISCH | 2,50 € |
| | GLASNUDELSUPPE MIT TOFU, MORCHELN, LAUCH UND ZUCCHINI
GLASS NOODLE SOUP WITH TOFU, MORELS, LEEK AND ZUCCHINI | | |
| V7. | Chả Giò CHAY (5 St) | | 2,00 € |
| | VEGETARISCHE FRÜHLINGSROLLEN
VEGETARIAN SPRING ROLLS | | |
| V8. | Chả Giò CÀ RI CHAY (5 St) | | 2,00 € |
| | VEGETARISCHE FRÜHLINGSROLLEN MIT CURRY-GESCHMACK
VEGETARIAN SPRING ROLLS WITH CURRY TASTE | | |

ALLE SPEISEN OHNE ZUSÄTZLICHES GLUTAMAT
THE DISHES ARE ALL PREPARED WITHOUT GLUTAMATE

Mittagsmenü - Lunch Menu
HAUPTGERICHT – MAIN COURSE

GROßER SALATTELLER / LARGE SALAT DISK

MIT EISBERGSALAT, GURKEN, TOMATEN, KAROTTEN, PAPRIKA, PEPPERONI, ZWIEBELN,
KRÄUTER UND ERDNÜSSEN

WITH ICEBERG LETTUCE, CUCUMBERS, TOMATOES, CARROTS, PAPRIKA, PEPPERONI,
ONIONS, HERBS AND PEANUTS

110. **SALAT GÀ / BÒ** 6,50 €
MIT HÜHNEFLEISCH ODER RINDFLEISCH
WITH CHICKEN MEAT OR BEEF
111. **SALAT CHAY** 5,50 €
MIT TOFU - WITH TOFU



GROßE NUDELSUPPE / LARGE NOODLE SOUP

121. **Mì GÀ** 8,50 €
GROßE EIERNUDELSUPPE MIT KNUSPRIGEM HÄHNCHEN UND GEMÜSE
SOUP WITH EGG-NOODLE, CHICKEN AND VEGETABLES
122. **PHỞ GÀ** 8,00 €
REISBANDNUDELSUPPE MIT HÜHNERFLEISCH UND KRÄUTERN
RICE-NOODLES SOUP WITH CHICKEN AND HERBS
123. **MIẾN GÀ** 8,00 €
GLASNUDELSUPPE MIT HÜHNERFLEISCH UND KRÄUTERN
RICE-NOODLE SOUP WITH CHICKEN AND HERBS
124. **MIẾN CHAY** 7,00 €
VEGAN ODER VEGETARISCH
VEGETARISCHE GLASNUDELSUPPE MIT TOFU UND GEMÜSE
RICE NOODLE SOUP WITH BEAN CURD AND VEGETABLES

ALLE SPEISEN OHNE ZUSÄTZLICHES GLUTAMAT
THE DISHES ARE ALL PREPARED WITHOUT GLUTAMATE

Mittagsmenü - Lunch Menu

HAUPTGERICHT – MAIN COURSE

CƠM CHIÊN

GEBRATENER REIS MIT VERSCHIEDENEN GEMÜSESORTEN
RICE FRIED WITH VEGETABLES

- | | | |
|------|--------------------------------|--------|
| 40. | MIT KNUSPRIGEM HÄHNCHEN | 7,00 € |
| 410. | MIT KNUSPRIGER ENTE | 7,50 € |
| 411. | VEGETARISCH (AUF WUNSCH VEGAN) | 6,50 € |

Mì XÀo

EIERNUDELN GEBRATEN MIT VERSCHIEDENEN GEMÜSESORTEN UND ERDNÜSSEN
EGG NOODLES FRIED WITH VEGETABLES AND PEANUTS

- | | | |
|------|--------------------------------|--------|
| 41. | MIT KNUSPRIGEM HÄHNCHEN | 7,50 € |
| 412. | MIT KNUSPRIGER ENTE | 8,00 € |
| 413. | VEGETARISCH (AUF WUNSCH VEGAN) | 6,50 € |

PHỞ XÀo

REISBANDNUDELN GEBRATEN MIT VERSCHIEDENEN GEMÜSESORTEN UND ERDNÜSSEN
RICE RIBBON NOODLES FRIED WITH VEGETABLES AND PEANUTS

- | | | |
|------|--|--------|
| 42. | MIT KNUSPRIGEM HÄHNCHEN | 7,50 € |
| 421. | MIT KNUSPRIGER ENTE | 8,00 € |
| 423. | VEGETARISCH MIT CURRY, TOFU UND KOKOSMILCH | 7,00 € |
| 424. | VEGETARISCH (AUF WUNSCH VEGAN) | 6,50 € |

Miến XÀo

GLASNUDELN GEBRATEN MIT VERSCHIEDENEN GEMÜSESORTEN UND ERDNÜSSEN
GLASS NOODLES FRIED WITH VEGETABLES AND PEANUTS

- | | | |
|------|--------------------------------|--------|
| 43. | MIT KNUSPRIGEM HÄHNCHEN | 7,50 € |
| 430. | MIT KNUSPRIGER ENTE | 7,50 € |
| 434. | VEGETARISCH (AUF WUNSCH VEGAN) | 6,50 € |

RAU XÀo THẬP CẨM

GEBRATENE VERSCHIEDENE GEMÜSESORTEN, SOJAKEIMLINGEN
VEGETABLES FRIED WITH SOY SPROUTS

- | | | |
|------|--------------------------------|--------|
| 44. | MIT KNUSPRIGEM HÄHNCHEN | 7,50 € |
| 440. | MIT KNUSPRIGER ENTE | 7,50 € |
| 441. | MIT ENTENFLEISCH UND INGWER | 7,70 € |
| 444. | VEGETARISCH (AUF WUNSCH VEGAN) | 6,50 € |

RAU XÀo Xả ỚT

GEBRATENE VERSCHIEDENE GEMÜSESORTEN, SOJAKEIMLINGEN, AUSTERSOßE
VEGETABLES FRIED WITH SOY SPROUTS, OYSTER SAUCE
CAY – SCHARF – HOT

- | | | |
|------|--------------------------------------|--------|
| 45. | MIT HÄHNCHEN (AUF WUNSCH KOKOSMILCH) | 7,00 € |
| 451. | MIT RINDFLEISCH | 7,50 € |
| 452. | MIT SCHWEINEFLEISCH | 7,00 € |
| 453. | MIT TINTENFISCH | 7,00 € |
| 454. | VEGETARISCH (AUF WUNSCH VEGAN) | 6,50 € |

Mittagsmenü - Lunch Menu

HAUPTGERICHT – MAIN COURSE

SA TẾ

VERSCHIEDENE GEMÜSESORTEN, GEBRATEN MIT SATE-SOÙE, BROCCOLI,
LAUCH, KAROTTEN, KOKOSMILCH
VEGETABLES SIMMRED IN SATE-SAUCE, BROCCOLI, CARROTS, COCONUT MILK
CAY ÍT – PIKANT– PIQUANT

- | | | |
|------|--------------------------------|--------|
| 46. | MIT HÜHNERFLEISCH | 7,00 € |
| 461. | MIT RINDFLEISCH | 7,00 € |
| 464. | VEGETARISCH (AUF WUNSCH VEGAN) | 6,00 € |

XÀO CHUA NGỌT

HÜHNERBRUSTFILET GEBRATEN MIT ANANAS, GURKEN, TOMATEN UND GEMÜSE
CHICKEN FILET IN SWEET-SOUR SAUCE WITH PINEAPPLE, CUCUMBER, TOMATOES AND
VEGETABLES

- | | | |
|------|--------------------------------|--------|
| 47. | MIT HÄHNCHEN | 7,00 € |
| 472. | MIT SCHWEINEFLEISCH | 7,00 € |
| 473. | MIT TINTENFISCH | 7,00 € |
| 474. | VEGETARISCH (AUF WUNSCH VEGAN) | 6,50 € |

XÀO CÀ RI

REISBANDNUDELN GEBRATEN MIT TOFU, CURRY, VERSCHIEDENEN GEMÜSESORTEN
UND ERDNÜSSEN
RICE NOODLES FRIED WITH TOFU, VEGETABLES, SOY PROUTS, CURRY AND PEANUTS

- | | | |
|------|--------------------------------|--------|
| 48. | MIT HÜHNERFLEISCH | 7,00 € |
| 481. | MIT KNUSPRIGEM HÄHNCHEN | 7,50 € |
| 482. | MIT KNUSPRIGER ENTE | 8,00 € |
| 483. | MIT RINDFLEISCH | 7,50 € |
| 484. | VEGETARISCH (AUF WUNSCH VEGAN) | 6,50 € |

RAU XÀO CHAO

GEBRATENE VERSCHIEDENE GEMÜSESORTEN MIT EINGELEGTEM TOFU, KOKOSMILCH
UND ERDNÜSSEN
VEGETABLES FRIED WITH BEANCURD, COCONUT MILK AND PEANUTS
CAY ÍT – PIKANT - PIQUANT

- | | | |
|------|--------------------------------|--------|
| 49. | MIT HÜHNERFLEISCH | 7,00 € |
| 494. | VEGETARISCH (AUF WUNSCH VEGAN) | 6,50 € |



VORSPEISE – APPETIZERS



30. **Chả Giò** 3,50 €
VIETNAMESSISCHE FRÜHLINGSROLLEN MIT FLEISCHFÜLLUNG
VIETNAMESE SPRING ROLLS WITH PORK MEAT FILLING
31. **Chả Giò Rế** 3,50 €
VIETNAMESSISCHE FRÜHLINGSROLLEN MIT KREBS- UND KRABBEFÜLLUNG
VIETNAMESE SPRING ROLLS WITH CRABMEAT FILLING
32. **Gỏi Cướn** 3,80 €
VIETNAMESSISCHE SOMMERROLLEN MIT GARNELEN, SCHWEINEFLEISCH,
SOJAKEIMLINGEN, SALAT
RICE PASTRY SUMMER ROLL WITH SHRIMPS, PORK, SOY PROUTS, SALAD
33. **Bánh Phồng Tôm** 2,00 €
KRABBENCHIPS
PRAWN CHIPS
35. **Gà Saté (2 Spieße)** 3,80 €
HÜHNERBRUSTFILET MIT SATÉ UND ERDNUSS- SOßE
CHICKEN BREAST SATÉ AND PEANUT SAUCE
37. **Bánh Xèo** 4,80 €
VIETNAMESSISCHE HERZHAFTER PFANNKUCHEN MIT KRABBE,
SCHWEINEFLEISCH, SOJAKEIMLINGEN
VIETNAMESE HEARTY PANCAKE WITH SHRIMPS, PORK, SOY SPROUTS
38. **Hoành Thánh Chiên** 3,50 €
GEBACKENE WAN TAN, GEFÜLLT MIT GEHACKTEN KRABBE,
HÜHNERFLEISCH, ZITRONENGRAS, KOKOSMILCH
FRIED WAN TAN WITH SHRIMP, CHICKEN, LEMON GRASS, COCONUT MILK
39. **PALMENPLATTE (2 PERSONEN)** 9,50 €
GEBACKENE WAN TAN, VEGETARISCHE MAULTASCHEN FRITIERT,
HÜHNERBRUSTFILET MIT SATÉ UND ERDNUSS-SOßE, VIETNAMESSISCHE
FRÜHLINGSROLLEN MIT FLEISCHFÜLLUNG

FRIED WAN TAN, VEGETABLE DUMPLING, CHICKEN BREAST SATÉ
AND PEANUT SAUCE, VIETNAMESE SPRING ROLLS WITH PORK MEAT FILLING

SALAT – SALAD

1. **BÒ BÓP THẤU** CAY – SCHARF – HOT 4,30 €
RINDFLEISCHSALAT MIT SOJAKEIMLINGEN, ZWIEBELN, PFEFFERMINZE, KORIANDER, ERDNÜSSEN
SALAD WITH BEEF, SOY SPROUTS, ONIONS, MINT, CORIANDER, PEANUTS
2. **SÀ LÁCH BÒ** 4,30 €
RINDFLEISCHSALAT MIT SPEZIELLER SÜßSAURER SOÙE, ZWIEBELN, KAROTTEN, EISBERGSALAT, TOMATEN, GURKEN, ERDNÜSSEN
SALAD WITH BEEF, SWEET AND SOUR SAUCE, ONIONS, CARROTS, ICEBERG LETTUCE, TOMATOES, CUCUMBER, PEANUTS
3. **GỎI MIẾN GÀ** CAY – SCHARF – HOT 4,30 €
GLASNUDELSALAT MIT HÜHNERFLEISCH, PAPRIKA, PEPPERONI, KAROTTEN, SELLERIE, ZWIEBELN UND ERDNÜSSEN
GLASS NOODLE SALAD WITH CHICKEN, PAPRIKA, PEPPERONI, CARROTS, CELERY, ORIONS AND PEANUTS
4. **GỎI MIẾN TÔM** CAY – SCHARF – HOT 4,30 €
GLASNUDELSALAT MIT KRABBen, PAPRIKA, PEPPERONI, KAROTTEN, SELLERIE, ZWIEBELN UND ERDNÜSSEN
GLASS NOODLE SALAD WITH SHRIMPS, PAPRIKA, PEPPERONI, CARROTS, CELERY, ORIONS AND PEANUTS
8. **GỎI GÀ LÁ CHANH** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 4,30 €
HÜHNERFLEISCHSALAT MIT LIMETTENBLÄTTERN, CHINAKOHL, KAROTTEN, PEPPERONI, PFEFFERMINZE, ERDNÜSSEN UND KRABBENCHIPS
SALAD WITH CHICKEN, LEMON LEAVES, CHINESE CABBAGE, CARROTS, PEPPERONI, MINT, PEANUTS AND PRAWN CHIPS
11. **GỎI XOÀI** CAY – SCHARF – HOT 4,80 €
SALAT MIT MANGO, SELLERIE, KAROTTEN, MINZE, PAPRIKA, SESAM, TINTENFISCH, GARNELEN UND KRABBENCHIPS
SALAD WITH MANGO, CELERY, CARROTS, MINT, PAPRIKA, SESAME, SQUID, SHRIMPS AND PRAWN CHIPS

SUPPE – SOUPS

20. **CANH CHUA BÒ** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 3,50 €
SÜßSAUER-SUPPE MIT RINDFLEISCH, KORIANDER, SOJAKEIMLINGEN, TOMATEN, ANANAS
SWEET-SOUR SOUP WITH BEEF, CORIANDER, SOY SPROUTS, TOMATOES, PINEAPPLE
21. **CANH CHUA TÔM** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 3,50 €
SÜßSAUER-SUPPE MIT SHRIMPS UND SOJAKEIMLINGEN, TOMATEN, ANANAS, TAMARINDE, BASILIKUM,
SWEET-SOUR SOUP WITH SHRIMPS, SOY SPROUTS, TOMATOES, PINEAPPLE TAMARIND, BASIL
22. **CANH CHUA Nước Dừa Gà** CAY – SCHARF – HOT 3,50 €
SÜßSAUER SUPPE MIT HÜHNERFLEISCH, KOKOSMILCH, TOMATEN, ANANAS, LANGEN KORIANDER, BASILIKUM
SWEET AND SOUR SOUP WITH CHICKEN, COCONUT MILK, TOMATOES, CORIANDER, BASIL
23. **CANH CHUA Nước Dừa Tôm** CAY – SCHARF – HOT 4,00 €
SÜßSAUER SUPPE MIT SHRIMPS, KOKOSMILCH, SOJAKEIMLINGEN, TOMATEN, ANANAS, BASILIKUM
SWEET-SOUR SOUP WITH SHRIMPS, COCONUT MILK, SOY SPROUTS, TOMATOES, PINEAPPLE, BASIL
24. **SÚP HOÀNH THÁNH** -WAN TAN SUPPE – WAN TAN SOUP 3,50 €
25. **MIẾN GÀ** 3,50 €
GLASNUDELSUPPE MIT HÜHNERFLEISCH UND GEMÜSE
GLASS NOODLE SOUP WITH CHICKEN AND VEGETABLES

HÜHNERFLEISCH – CHICKEN

202. **GÀ XÀO LĂN** 12,50 €
HÜHNERBRUSTFILET GEBRATEN MIT ZITRONENGRAS, KURKUMA,
BROCCOLI, MORCHELN, KOKOSMILCH, ERDNÜSSEN UND GLASNUDELN
CHICKEN FILET SIMMERED IN COCONUT MILK, LEMON GRASS, TURMERIC,
BROCCOLI, MORELS, PEANUTS AND GLASS NOODLES
203. **GÀ XÀO CHUA NGỌT** 12,00 €
HÜHNERBRUSTFILET GEBRATEN MIT ANANAS, GURKEN, TOMATEN
UND GEMÜSE, SÜß-SAUER SOßE
CHICKEN FILET IN SWEET AND SOUR SAUCE WITH PINEAPPLE, CUCUMBER,
TOMATOES AND VEGETABLES
204. **CÀ RI GÀ** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 13,50 €
CURRYHUHN MIT KOKOSMILCH, BROCCOLI, KARTOFFELN, ERDNÜSSEN
CHICKEN IN CURRY SAUCE WITH COCONUT MILK, BROCCOLI, POTATOES,
PEANUTS
205. **GÀ XÀO CHAO** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 12,50 €
HÜHNERBRUSTFILET GEBRATEN MIT EINGELEGTEM TOFU, KOKOSMILCH,
CHAMPIGNONS, BROCCOLI, ERDNÜSSEN
CHICKEN WITH BEAN CURD PRESERVED, COCONUT MILK, MUSHROOMS,
BROCCOLI, PEANUTS
206. **GÀ XÀO SẢ ỚT** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 12,00 €
HÜHNERBRUSTFILET GEBRATEN MIT ZITRONENGRAS, SELLERIE,
CHINAKOHL UND GEMÜSE
CHICKEN SIMMERED IN LEMONGRASS, CELERY, CHINESE CABBAGE
AND VEGETABLES
208. **GÀ CHIÊN GIÒN** 13,00 €
KNUSPRIGES HÄHNCHEN MIT HOSINSOßE UND VERSCHIEDENEN
GEMÜSESORTEN
CRISPY FRIED CHICKEN WITH HOISIN SAUCE AND VARIOUS VEGETABLES
209. **GÀ NƯỚNG TERIYAKI** 13,00 €
HÜHNERBRUSTFILET GEGRILLT MIT TERIYAKI SOßE, SESAM UND GEMÜSE
CHICKEN FILET GRILLED WITH TERIYAKI SOßE, SESAME AND VEGETABLES
210. **GÀ NƯỚNG SỐT ME** 13,00 €
HÜHNERBRUSTFILET GEGRILLT MIT TAMARINDE SOßE UND GEMÜSE
CHICKEN FILET GRILLED WITH TAMARIND SAUCE AND VEGETABLES



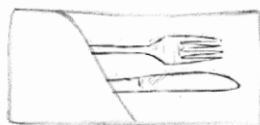
ENTE – DUCK

302. **VỊT CÀ RI** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 14,00 €
KNUSPRIGE ENTE IN KOKOSMILCH, CURRY, BROCCOLI, ZITRONENGRAS,
GEMÜSE, CASHEW-KERN
DUCK IN CURRY SAUCE WITH COCONUT MILK, BROCCOLI, LEMONGRASS,
VEGETABLES, CASHEW NUTS
304. **VỊT XÀO SẢ NGHỆ** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 12,50 €
ENTENFLEISCH GEBRATEN MIT ZITRONENGRAS, KURKUMA, SELLERIE,
MORCHELN, LAUCH, GEMÜSE
DUCK SIMMERED IN LEMONGRASS, TURMERIC, MORELS, CELERY,
VEGETABLES
305. **VỊT SẢ ỚT** CAY – SCHARF – HOT 14,00 €
KNUSPRIGE ENTE MIT ZITRONENGRAS, CHILI, SELLERIE, CHINAKOHL,
VERSCHIEDENEN GEMÜSESORTEN
CRISPY DUCK WITH LEMONGRASS, CHILI, CELERY, CHINESE CABBAGE,
AND VARIOUS VEGETABLES
306. **VỊT XÀO CHAO** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 12,50 €
ENTENFLEISCH GEBRATEN MIT VERSCHIEDENEM GEMÜSE, ERDNÜSSEN
UND EINGELEGTEM TOFU
DUCK SIMMERED IN BEAN CURD PRESERVED, PEANUTS AND VEGETABLES
307. **VỊT CHIÊN GIÒN** 13,00 €
KNUSPRIGES ENTENFLEISCH GEBRATEN MIT SELLERIE, CHINAKOHL
UND GEMÜSE.
CRISPY DUCK WITH CELERY, CHINESE CABBAGE AND VEGETABLES,
309. **VỊT KHO GỪNG** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 12,50 €
ENTENFLEISCH GEBRATEN MIT INGWER, PAPRIKA, ZUCKERERBSEN,
LAUCH, GEMÜSE
DUCK SIMMERED WITH GINGER, PAPRIKA, SUGAR PEAS, LEEK, VEGETABLES



RINDFLEISCH – BEEF

401. **BÒ XÀO LĂN** 12,50 €
RINDFLEISCH GEBRATEN MIT ZITRONENGRAS, KURKUMA, BROCCOLI, MORCHELN, KOKOSMILCH, GEMÜSE, ERDNÜSSEN UND GLASNUDELN
BEEF SIMMERED IN COCONUT MILK, LEMONGRASS, TURMERIC, BROCCOLI, MOREL, VEGETABLES, PEANUTS AND GLASS NOODLES
404. **CÀ RI BÒ** CAY – SCHARF – HOT 13,00 €
RINDFLEISCH GEBRATEN MIT ZITRONENGRAS, CURRY, MORCHELN, KOKOSMILCH, ERDNÜSSEN UND VERSCHIEDENEN GEMÜSESORTEN
BEEF BRAISED WITH LEMONGRASS, CURRY, MORELS, COCONUT MILK, PEANUTS AND VARIOUS VEGETABLES
405. **BÒ SATÉ** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 12,50 €
RINDFLEISCH GEBRATEN MIT SATÉ SOÙE, BROCCOLI, LAUCH, KAROTTEN, KOKOSMILCH UND VERSCHIEDENEN GEMÜSESORTEN
BEEF SIMMERED IN SATÉ SAUCE, BROCCOLI, LEEK, CARROTS, COCONUT MILK AND VARIOUS VEGETABLES
406. **BÒ NƯỚNG VỊ** - ZUM SELBSTROLLEN – DO IT YOURSELF 14,00 €
GESCHNETZELTES STEAK VOM RIND, GEGRILLT MIT ZITRONENGRAS
BEILAGE: REISNUDELN, GEMÜSE, KRÄUTERN
SLICED BEEFSTEAK GRILLED IN LEMONGRASS
SIDE DISK: RICE NOODLES, VEGETABLES, HERBS
409. **BÒ XÀO TIÊU** CAY – SCHARF – HOT 12,50 €
RINDFLEISCH GEBRATEN MIT PFEFFER, PAPRIKA, SELLERIE, KAROTTEN, CHINAKOHL, MORCHELN, LAUCH
BEEF SIMMERED IN PEPPER, PAPRIKA, CELERY, CARROTS, CHINESE CABBAGE, MOREL AND LEEK



SCHWEINEFLEISCH – PORK

503. **HEO XÀO CHUA NGOT** 12,00 €
SCHWEINEFLEISCH GEBRATEN MIT SÜßSAURER SOÙE, ANANAS, GURKEN, TOMATEN UND GEMÜSE
PORK SIMMERED IN SWEET AND SOUR SAUCE, PINEAPPLE, CUCUMBER, TOMATOES, VEGETABLES
504. **HEO XÀO SẢ ỚT** CAY – SCHARF – HOT 12,00 €
SCHWEINEFLEISCH GEBRATEN MIT ZITRONENGRAS, PAPRIKA, SELLERIE, KAROTTEN, MORCHELN, LAUCH
PORK SIMMERED IN LEMONGRASS, APRIKA, CELERY, CARROTS, MORELS, LEEK
505. **CÀ RI HEO** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 12,50 €
CURRY MIT SCHWEINEFLEISCH MIT KOKOSMILCH, BROCCOLI, GEMÜSE, ERDNÜSSEN
PORK IN CURRY SAUCE WITH COCONUT MILK, BROCCOLI, VEGETABLES, PEANUTS

ALLE SPEISEN OHNE ZUSÄTZLICHES GLUTAMAT
THE DISHES ARE ALL PREPARED WITHOUT GLUTAMATE

MEERESFRÜCHTE – SEAFOODS

601. **Mực Xào Sả ớt** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 12,00 €
 TINTENFISCH GEBRATEN MIT ZITRONENGRAS, PAPRIKA, SELLERIE,
 CHINAKOHL, VERSCHIEDENEN GEMÜSESORTEN
 SQUID SIMMERED IN LEMON GRASS, PAPRIKA, CELERY, CHINESE CABBAGE,
 VARIOUS VEGETABLES
603. **Mực Xào Khóm** CAY – SCHARF – HOT 12,00 €
 TINTENFISCH GEBRATEN MIT ANANAS, SELLERIE, CHILISCHOTEN, GURKEN,
 VERSCHIEDENEN GEMÜSESORTEN, INGWER, SÜßSAUER SOÙE
 SQUID SIMMERED WITH PINEAPPLE, CELERY, CHILLIES, CUCUMBER,
 VARIOUS VEGETABLES, GINGER, SWEET AND SOUR SAUCE
605. **Cà Ri Cá** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 13,50 €
 PANGASIUSFILET MIT KOKOSMILCH, ROTEM CURRY, BROCCOLI, LAUCH
 VERSCHIEDENEN GEMÜSESORTEN UND ERDNÜSSEN
 PANGASIU FILET WITH COCONUT MILK, RED CURRY, BROCCOLI, LEEK
 VARIOUS VEGETABLES AND PEANUTS
610. **Tôm Sốt Me** 16,00 €
 GARNELEN GERÖSTET MIT TAMARIND SOÙE, SOJAKEIMLINGEN, LAUCH
 UND GEMÜSE
 PRAWN ROASTED WITH TARAMINDE SAUCE, SOY SPROUTS, LEEK
 AND VEGETABLES
611. **Cà Ri Tôm** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 16,50 €
 GARNELEN MIT KOKOSMILCH, ROTER CURRY, BROCCOLI, LAUCH
 VERSCHIEDENEN GEMÜSESORTEN UND CASHEW KERNEN
 PRAWN WITH COCONUT MILK, RED CURRY, BROCCOLI, LEEK,
 VARIOUS VEGETABLES AND CASHEW NUTS
614. **Đồ Biển Rim** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 15,00 €
 GARNELEN, TINTENFISCH, PANGASIUSFILET GEBRATEN MIT KURKUMA,
 CURRYSOÙE, BROCCOLI, KAROTTEN, VERSCHIEDENEN GEMÜSESORTEN
 PRAWN, SQUID, PANGASIU FILET BRAISED WITH TURMERIC, CURRY SAUCE,
 BROCCOLI, CARROTS, VARIOUS VEGETABLES



BEILAGE

EXTRA PORTION REIS	1,50 €
EXTRA PORTION EIERNUDELN	2,50 €
EXTRA PORTION SOÙE	0,50 €

VEGETARISCH – VEGETARIAN

701. **CANH CHUA Nước CỐT DỪA** CAY – SCHARF – HOT 3,50 €
 VEGETARISCHE KOKOSMILCHSUPPE MIT STROHPILZEN, SOJAKEIMLINGEN,
 TOMATEN, ANANAS, TAMARINDE
 COCONUT MILK SOUP WITH STRAW MUSHROOMS, SOYA SPROUTS
 TOMATOES, PINEAPPLE, TAMARIND.
702. **CANH BÚN TÀU** 3,00 €
 GLASNUDELSUPPE MIT TOFU, MORCHELN, LAUCH UND ZUCCHINI
 GLASS-NOODLES SOUP WITH TOFU, MORELS, LEEK, ZUCCHINI
710. **GỎI MIẾN CHAY** CAY – SCHARF – HOT 3,50 €
 GLASNUDEL-SALAT MIT TOFU, PAPRIKA, KAROTTEN, PEPPERONI,
 SELLERIE, KRÄUTERN UND ERDNÜSSEN
 GLASS NOODLE SALAD TOFU, PAPRIKA, CARROTS, PEPPERONI, CELERY,
 HERBS AND PEANUTS
711. **SALAT CHAY** CAY – SCHARF – HOT 3,50 €
 EISBERGSALAT MIT SÜßSAURER SOSSE, MINZE, GURKEN, TOMATEN,
 KAROTTEN, ERDNÜSSEN
 SALAD WITH SWEET-SOUR SAUCE, MINT, CUCUMBER, TOMATOES,
 CARROTS, PEANUTS
712. **GỎI CUỐN CHAY** 3,80 €
 VEGETARISCHE SOMMERROLLEN MIT TOFU, MORCHELN, GLASNUDELN,
 KAROTTEN, SALAT, ERDNUSS-SOßE
 VIETNAMESE VEGETARIAN SUMMER ROLL WITH TOFU, MORELS,
 GLASS NOODLES, CARROT AND SALAD, PEANUT SAUCE
713. **BÁNH XÉP CHAY** 3,50 €
 VEGETARISCHE MAULTASCHEN FRITIERT
 VEGETARIAN DUMPLINGS

VEGETARISCHE HAUPTGERICHTE

750. **CÀ RI CHAY** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 11,50 €
 VEGETARISCHES CURRY-GERICHT MIT TOFU, SÜß-KARTOFFELN,
 KAROTTEN, GEMÜSE IN KOKOSMILCH, ERDNÜSSEN
 CURRY DISH VEGETARIAN WITH TOFU, SWEET POTATOES, CARROT,
 VEGETABLES IN COCONUTS MILK, PEANUTS
752. **ĐỒ CHAY XÀO SẢ ỚT** CAY – SCHARF – HOT 11,00 €
 VEGETARISCHES GERICHT MIT ZITRONENGRAS, CHILI, BROCCOLI,
 CHINAKOHL, SELLERIE, VERSCHIEDENEN GEMÜSESORTEN
 VEGETARIAN DISH BRAISED WITH LEMONGRASS, CHILI, BROCCOLI,
 CHINES CABBAGE, CELERY, VARIOUS VEGETABLES
753. **RAU XÀO CHAY** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 11,00 €
 VEGETARISCH GEBRATENES GEMÜSE MIT CURRY SOßE UND KOKOSMILCH
 VEGETARIAN DISH BRAISED WITH VEGETABLES, CURRY SAUCE,
 COCONUTS MILK
754. **RAU XÀO CHAO** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 11,50 €
 VEGETARISCH GEBRATENES GEMÜSE MIT EINGELEGTEM TOFU,
 KOKOSMILCH UND ERDNÜSSEN
 VEGETARIAN DISH BRAISED WITH VEGETABLES, BEAN CURD PRESERVED,
 COCONUTS MILK AND PEANUTS
755. **ĐẬU HỦ XÀO SẢ NGHỆ** CAY ÍT – PIKANT – PIQUANT 11,00 €
 TOFU GERICHT MIT ZITRONENGRAS, KURKUMA UND
 VERSCHIEDENEM GEMÜSE
 VEGETARIAN DISH BRAISED WITH TOFU, LEMONGRASS, TURMERIC
 AND VEGETABLES
757. **ĐẬU HỦ CHIÊN GIÒN** CAY – SCHARF – HOT 11,50 €
 KRUSPRIGES TOFU GERICHT MIT TAMARINDE- SOßE UND GEMÜSE
 VEGETARIAN DISH WITH TOFU, TAMARIND SAUCE AND VEGETABLES

REIS UND NUDELGERICHTE

RICE AND NOODLES

758. **HỦ TIỂU XÀO CHAY** 11,00 €
REISNUDELN GEBRATEN MIT ZUCCHINI, KAROTTEN UND ERDNÜSSE
RICE NOODLES SAUTÉ WITH ZUCCHINI, CARROTS AND PEANUTS
759. **PHỞ XÀO CÀ RI** 11,00 €
REISBANDNUDELN GEBRATEN MIT TOFU, GEMÜSE, CURRY
RICE NOODLES BRAISED WITH TOFU, VEGETABLES, CURRY
760. **HỦ TIỂU CHAY (SUPPE)** 11,00 €
REISBANDNUDELSUPPE MIT ZUCCHINI, KAROTTEN, PILZEN UND TOFU
RIBBON NOODLES SOUP WITH ZUCCHINI, CARROTS, MUSHROOMS AND TOFU
761. **MIẾN XÀO CHAY** 11,00 €
GEBRATENE GLASNUDELN MIT TOFU
UND VERSCHIEDENEN GEMÜSESORTEN
GLASS NOODLES FRIED WITH BEAN CURD AND VARIOUS VEGETABLES
800. **MIẾN XÀO GÀ CHIÊN GIÒN** 11,50 €
GEBRATENE GLASNUDELN MIT KNUSPRIGEM HÄHNCHEN
(ODER RINDFLEISCH) UND VERSCHIEDENEN GEMÜSESORTEN
GLASS NOODLES FRIED WITH CRISPY CHICKEN (OR BEEF)
AND VARIOUS VEGETABLES
806. **MIẾN XÀO TÔM** 12,50 €
GEBRATENE GLASNUDELN MIT GARNELEN
UND VERSCHIEDENEN GEMÜSESORTEN
GLASS NOODLES FRIED WITH SHRIMPS AND VARIOUS VEGETABLES
801. **MÌ XÀO TÔM / VỊT** 12,50 €
NUDELN GEBRATEN MIT GARNELEN ODER KNUSPRIGEM ENTENFLEISCH,
SOJAKEIMLINGEN UND GEMÜSE
NOODLES BRAISED WITH PRAWN OR CRISPY DUCK, SOY SPROUTS,
VEGETABLES
802. **MÌ XÀO GÀ / BÒ** 11,50 €
EIERNUDELN GEBRATEN MIT HUHN ODER RINDFLEISCH, ZUCCHINI,
KAROTTEN UND ERDNÜSSEN
MIXED NOODLES SAUTÉ WITH VEGETABLES AND BEEF OR CHICKEN
803. **MÌ XÀO THẬP CẨM** 12,50 €
EIERNUDELN GEBRATEN MIT HUHN, RINDFLEISCH, GARNELE, ZUCCHINI,
KAROTTEN UND ERDNÜSSEN
NOODLES SAUTÉ WITH VEGETABLES AND BEEF, CHICKEN, KING PRAWN
804. **CƠM CHIÊN TÔM GÀ** 12,00 €
REIS GEBRATEN MIT GARNELEN UND HÜHNERFLEISCH, KAROTTEN,
GEMÜSE
RICE SAUTÉ WITH VEGETABLES AND SHRIMPS AND CHICKEN
805. **CƠM CHIÊN VỊT** 12,00 €
REIS GEBRATEN MIT KNUSPRIGER ENTE, KAROTTEN, GEMÜSE
RICE SAUTÉ WITH VEGETABLES AND CRISPY DUCK

REIS UND NUDELGERICHTE

807. **BÚN BÒ NƯỚNG CHẢ GIÒ** 12,00 €
RINDFLEISCH UND VIETNAMEISISCHE FRÜHLINGSROLLEN
MIT REISNUDELN, GURKEN, PFEFFERMINZE, BASILIKUM, KORIANDER,
ZITRONENGRASS SOJAKEIMLINGEN, ERDNÜSSEN UND FISCHSOSSE
RICE NOODLES WITH BEEF AND VIETNAMESE SPRING ROLLS, CUCUMBER,
BASIL, CORIANDER, LEMONGRASS, SOY SPROUTS, PEANUTS
AND FISH SAUCE
808. **PHỞ BÒ** 12,00 €
TRADITIONELLE VIETNAMEISISCHE REISBANDNUDELSUPPE MIT RINDFLEISCH,
ZIMT, STERNANIS, BASILIKUM, LANGER KORIANDER
SPECIAL SOUP WITH BEEF, CINNAMON, ANISE, BASIL, LONG CORIANDER
809. **BÚN BÒ HUẾ** 13,00 €
KULINARISCHE SPEZIALITÄT AUS DER KAISERSTADT HUE, ZENTRALVIETNAM
REISNUDELSUPPE MIT SCHWEINEFLEISCH UND RINDFLEISCH, ZIMT
PFEFFERMINZ, LANGER KORIANDER, PERILLA
CULINARY SPECIALITY FROM THE IMPERIAL CITY OF HUE – CENTRAL VIETNAM
RICE NOODLE SOUP WITH PORK AND BEEF, CINNAMON, MINT,
LONG CORIANDER, PERILLA
811. **HỦ TIỂU TÔM THỊT** 12,00 €
SPEZIAL-REISBANDNUDELSUPPE MIT GARNELEN, FLEISCH,
SOJAKEIMLINGEN, GERÖSTETEN ZWIEBELN
SPECIAL SOUP WITH SHRIMP, MEAT, SOY SPROUTS, ROASTED ONION
813. **UDON NUDELNSUPPE** 12,00 €
UDON NUDELSUPPE MIT GARNELEN, FLEISCH, FISCHBÄLLCHEN
UND GEMÜSE
UDON SOUP WITH SHRIMPS, PORK, FISH BALLS, AND VEGETABLES

RICE AND NOODLES



ALLE SPEISEN OHNE ZUSÄTZLICHES GLUTAMAT
THE DISHES ARE ALL PREPARED WITHOUT GLUTAMATE



PalMen

EMPFEHLUNG DES HAUSES -WITH SPECIAL COMPLIMENTS-

VORSPEISE

39. **PALMENPLATTE** (2 PERSONEN) 9,50 €
GEBACKENE WAN TAN, VEGETARISCHE MAULTASCHEN FRITIERT,
HÜHNERBRUSTFILET MIT SATÉ UND ERDNUSS-SOÛE, VIETNAMESISCHE
FRÜHLINGSROLLEN MIT FLEISCHFÜLLUNG
- FRIED WAN TAN, VEGETABLE DUMPLING, CHICKEN BREAST SATÉ
AND PEANUT SAUCE, VIETNAMESE SPRING ROLLS WITH PORK MEAT FILLING

HAUPTGERICHT

910. **NEM CHẠO CUỐN BÁNH TRÁNG** 16,00 €
GEMISCHTES HACKFLEISCH, GARNELEN, TINTENFISCH,
GALGANT, LIMETTENBLÄTTERN, ZITRONENGRAS
BEILAGE: REISNUDELN, GEMÜSE, KRÄUTER
ZUM SELBSTROLLEN MIT REISPAPIER
- MIXED MINCED MEAT, SHRIMP, OCTOPUS, GALANGAL,
LIME LEAVES, LEMONGRASS
SIDE DISK: RICE NOODLES, VEGETABLES, HERBS
FOR SELF-ROLLING WITH RICE PAPER
911. **BÒ BÍA CHAY CUỐN BÁNH TRÁNG** 13,00 €
YAMBOHNEN, KOHLRABI, CHAMPIGNON, KAROTTEN, GLASNUDELN,
GEBRATEN UND FRITIERTER TOFU
BEILAGE: REISNUDELN, GEMÜSE, KRÄUTER, HOISIN-SOÛE
ZUM SELBSTROLLEN MIT REISPAPIER
- YAM BEANS, KOHLRABI, MUSHROOMS, CARROTS, GLASS NOODLES,
FRIED BEAN CURD
SIDE DISK: RICE NOODLES, VEGETABLES, HERBS, HOISIN SAUCE
FOR SELF-ROLLING WITH RICE PAPER

NACHTISCH – DESSERT

901. **BÁNH BÌ** 3,50 €
SESAMBÄLLCHEN MIT EIS
SESAME-BALLS WITH ICE CREAM
902. **CHUỐI CHIÊN** 3,50 €
GEBACKENE BANANE MIT HONIG UND EIS
BAKED BANANA WITH HONEY AND ICE CREAM
905. **CHÈ CHUỐI CHỪNG** 3,00 €
BANANE PUDDING MIT KOKOSMILCH, PERLSAGO UND ERDNÜSSEN
BABANA PUDDING WITH COCONUT MILK, PEARL SAGO AND PEANNUTS



JEDES GERICHT UND GETRÄNK AUCH ZUM MITNEHMEN
ALLE PREISE ENTHALTEN 19% MEHRWERTSTEUER UND BEDienung
ALLE HAUPTGERICHTE MIT REISBEILAGE UND OHNE ZUSÄTZLICHES GLUTAMAT



Getränke

Als Ergänzung zu unseren Menüs steht Ihnen eine große Auswahl an Weinen zur Verfügung. Wir legen besonderen Wert auf gute Weine aus den klassischen Weinanbaugebieten.

ALKOHOLFREI

APFELSAFT APFELSAFTSCHORLE

0,2L 2,00 €

0,4L 3,70 €

COCA COLA*

FANTA, COLA LIGHT*, SPRITE

0,2L 1,90 €

0,4L 3,50 €

* enthält Koffein

MINERALWASSER

MIT/OHNE KOHLENSÄURE

0,2L 1,60 €

0,4L 3,50 €

FLASCHE 0,7L 4,50 €

HAUSGEMACHTER

EISTEE

0,3L 3,00 €

WALDBEERE-LIMETTE EISTEE

3,50 €

BIERE

PILS VOM FASS

0,3L 2,50 €

0,5L 4,00 €

SAIGON VIETNAM BIER

0,33L 3,00 €

SINGHA THAI BIER

0,33L 3,00 €

WEIZENBIER

HEFE/KRISTALL/ALKOHOLFREI

0,5L 4,00 €

ALKOHOLFREIES BIER

0,33L 2,50 €

APFELWEIN

0,25L 2,00 €

0,50L 3,50 €

WARME GETRÄNKE

ESPRESSO

2,50 €

KAFFEE

2,30 €

KÄNNCHEN JASMIN TEE

3,00 €

KÄNNCHEN GRÜNER TEE

3,00 €

KÄNNCHEN INGWER TEE

3,00 €

KAFFEE VIETNAM

MIT KONDENSMILCH

3,00 €

KAFFEE VIETNAM

MIT KONDENSMILCH UND EISWÜRFEN

3,50 €

LIMETTE-MINZE TEE MIT HONIG

3,50 €

INGWER-MINZE TEE MIT HONIG

3,50 €



OFFENE WEIßWEINE

GRAND SUD CHARDONNAY

LIEBLICH

GL. 0,2L 4,50 €

BADISCHER GRAUBURGUNDER

TROCKEN, ZART

GL. 0,2L 4,80 €

RHEINGAU RIESLING

TROCKEN, FRISCH

GL. 0,2L 4,80 €

WEINSCHORLE

GL. 0,2L 4,00 €

OFFENE ROSÉWEINE

GRAND SUD MERLOT

GL. 0,2L 4,50 €

OFFENE ROTWEINE

TEMPRANILLO

TROCKEN, FRUCHTIG

GL. 0,2L 4,80 €

Cheers!
Salud!
Proost!
Kanpai!



À votre sante! Zum Wohl!

Hinweis:

Liebe Gäste, unsere Gerichte werden auch mit Zutaten vorbereitet, welche Unverträglichkeiten auslösen können. Sollten Sie von Allergien betroffen sein, wenden Sie sich an unser Personal. Sie erhalten sämtliche Informationen zu den in unseren Speisen und Getränken verwendeten Allergenen.

Vorsichtshalber weisen wir ergänzend darauf hin, dass die meisten Gerichte Fischsauce enthalten. Von Allergien und Unverträglichkeiten betroffenen Gäste bitten wir, uns vor der Bestellung Bescheid zu geben.

Die "Allergenen Vierzehn,,

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse,

C = Eier und Eierzeugnisse,

D = Fische und Fischerzeugnisse,

E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,

F = Sojabohnen und Sojaerzeugnisse,

G = Milch und Milchprodukte,

H = Schalenfrüchte (Nüsse)

I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse,

J = Senf und Senferzeugnisse,

K = Sesamsamen und Sesamerzeugnisse,

L = Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg oder 10ml/l)

M = Lupinen und Lupinenerzeugnisse,

N = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse.

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker

5 = geschwefelt

6 = geschwärzt

7 = gewachst

8 = mit Phosphat

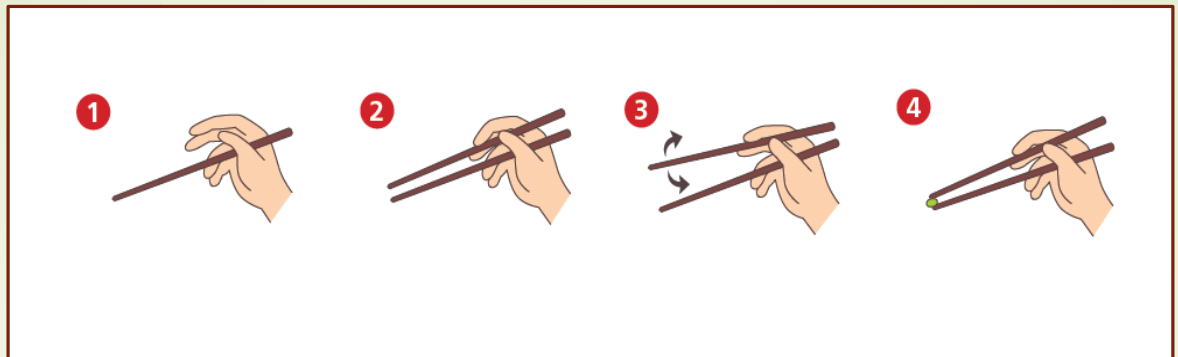
9 = mit Süßungsmittel(n)

10 = enthält eine Phenylalaninquelle

11 = coffeinhaltig

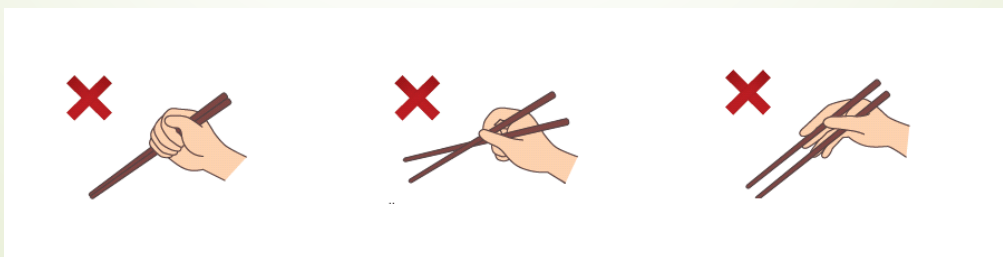
12 = chininhaltig

STÄBCHEN RICHTIG HALTEN



1. Legen Sie ein Stäbchen zwischen Daumen und Zeigefinger in Ihre Hand. Stabilisieren Sie es von unten mit dem Ringfinger.
2. Nehmen Sie das zweite Stäbchen wie einen Bleistift mit Ihrem Daumen, Zeige- und Mittelfinger in die Hand.
3. Bewegen Sie nur das obere Stäbchen auf und ab, das untere liegt fest in der Hand. Die unteren Stäbchenenden liegen auf der selben Höhe.
4. Bilden Sie mit den Stäbchen eine nach unten zulaufende V-Form und nehmen Sie so das Essen auf.

So bitte nicht



- In die Faust nehmen: Vermeiden Sie es, beide Stäbchen fest in Ihrer Hand umschlossen zu halten und so damit zu hantieren.
- Überkreuz halten: Achten Sie darauf, mit Ihrem Zeige- und Mittelfinger nicht zu viel Druck auszuüben und die Stäbchenenden so zu kreuzen.
- Parallel halten: Halten Sie Ihren Mittelfinger nicht zwischen den beiden Stäbchen, so dass Sie sie gut zusammenführen können.